

## توضیح آب مروارید :

آب مروارید چشم یعنی کدر شدن عدسی چشم . عدسی چشم یک ساختار شفاف و انعطاف پذیر در نزدیکی جلوی کره چشم است . اغلب در سنین پیری شفافیت و انعطاف پذیری عدسی چشم کم می شود و آب مروارید اتفاق می افتد . آب مروارید ممکن است در یک یا هر دو چشم تشکیل شود . البته در این حالت ، سرعت رشد آب مروارید در دو چشم ممکن است متفاوت باشد .

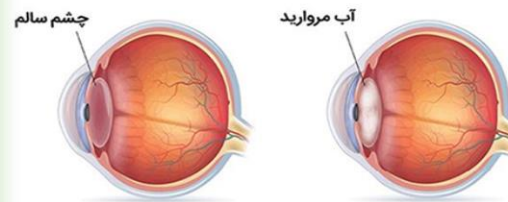
آب مروارید با دلایل گوناگون ایجاد می شود که با تار شدن عدسی چشم آغاز شده و با افزایش تیرگی و کدر شدن عدسی ، بینایی چشم مختل می شود .

## علائم بیماری آب مروارید :

- تیرگی یا تاری دید و تیرگی رنگ ها
- دوبینی در یک چشم
- افزایش مشکل دید در شب
- حساسیت به نور و روشنایی زننده
- دیدن هاله در اطراف نور
- تغییرات مکرر نمره عینک یا لنز طبی
- نیاز به نور روشن برای خواندن و فعالیت های دیگر
- کدر شدن و به رنگ سفید شیری در آمدن مردمک ها ( فقط در مراحل پیشرفته )

## علل شایع بیماری آب مروارید :

- روند طبیعی پیری
- آسیب به چشم
- دیابت
- علل ارثی ( سابقه ی خانوادگی ابتلا به آب مروارید )
- اثرات سرخجه روی چشم جنینی که مادرش در اوایل بارداری مبتلا به این بیماری شده است
- مصرف طولانی مدت داروهای مانند کورتون
- قرار گرفتن طولانی مدت و بدون محافظت در مقابل نور آفتاب
- سابقه جراحی چشم



## تشخیص بیماری آب مروارید :

- معاینه دقیق توسط چشم پزشک می تواند وجود و وسعت آب مروارید و هم چنین هرگونه مشکل دیگری که باعث کاهش دید یا ناراحتی می شود را مشخص کند
- معاینه چشم با دستگاه ، تشخیص آب مروارید را تایید می کند

## درمان بیماری آب مروارید :

تنها راه درمان آب مروارید ، جراحی است . به هر حال چنانچه علائم آب مروارید خفیف باشد تغییر نمره عینک ممکن است موقتا مشکلات شما را حل نماید . هیچ دارویی ، روش تغذیه ، ورزش یا وسایل نوری وجود ندارد که باعث درمان یا جلوگیری از آب مروارید شوند .

دوری از نور خورشید ممکن است به جلوگیری یا کند شدن پیشرفت آب مروارید کمک کند . عینک های آفتابی که نور ماورا بنفش را جذب می کنند یا عینک های طبی با یک پوشش ضد اشعه ماوراء بنفش باعث حفاظت چشم می شوند .



دانشگاه علوم پزشکی کردستان  
بیمارستان سینا کامیاران

## پمفلت آموزشی آب مروارید ( کاتاراکت )

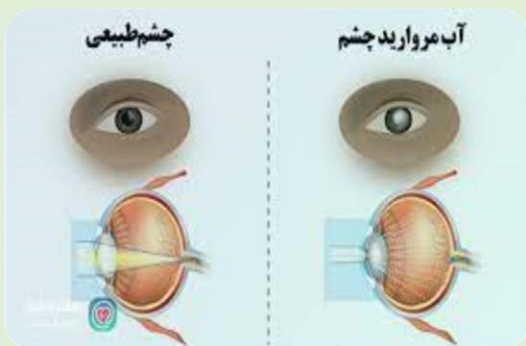
واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳

منبع: برونر و سوارث



آموزش بیشتر در



## مراقبت های بعد از عمل جراحی آب

### مروارید:

- ❖ داروها و قطره های تجویز شده را در ساعت معین و حتما استفاده نمایید
- ❖ در هنگام چکاندن قطره نباید نوک قطره چکان با سطح قرنیه ، مژه ها و پلک تماس پیدا کند
- ❖ ۲ تا ۳ روز از خم شدن به جلو و خوابیدن به صورت خودداری نمایید. به پهلو بخوابید
- ❖ در صورتی که بیش از یک نوع قطره استفاده می کنید ، قطره دوم حداقل ۱۰ دقیقه بعد از قطره اول ریخته شود
- ❖ در صورت درد شدید چشم ، تاری دید ، قرمزی و ترشح چرکی فراوان به پزشک معالج یا اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید
- ❖ محافظ پلاستیکی که بر روی چشم شما قرار می گیرد قابل شستشو است لزومی به استفاده از آن در طول روز نمی باشد ، ولی در صورت ترس از دستکاری ، مالیدن یا آسیب به چشم هنگام خواب تا یک هفته موقع خواب استفاده شود
- ❖ در صورت داشتن درد یا سوزش می توانید از مسکن هایی که توسط پزشک تجویز شده است ، استفاده نمایید

## مراقبت های قبل از عمل جراحی آب

### مروارید:

- ✓ عمل آب مروارید یک عمل بدون درد و سرپایی است که به طور معمول در عرض ۳۰ دقیقه انجام می شود
- ✓ شب قبل از عمل ، استحمام نمایید
- ✓ از آرایش کردن قبل از عمل پرهیز نمایید
- ✓ لباس تمیز و گشاد بپوشید
- ✓ جهت منع یا مصرف داروهایتان قبل و بعد از جراحی ، حتما با پزشک خود مشورت نمایید
- ✓ در صورتی که در شیفت صبح جراحی دارید ، از ساعت ۱۲ شب قبل از عمل ناشتا باشید و چیزی میل نکنید و در صورتی که در شیفت بعد از ظهر جراحی دارید ، صبحانه سبک میل نمایید

## مراقبت های بعد از عمل جراحی آب

### مروارید:

- ❖ بیمار می تواند از روز سوم بعد از عمل جراحی به طور معمولی استحمام نماید(شستن سر و صورت بلامانع است)
- ❖ ۲ الی ۳ ساعت بعد از عمل در صورت تحمل می توانید سوپ یا غذای معمولی مصرف نمایید